

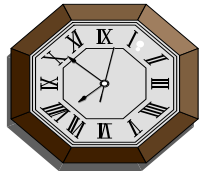
MMS

The Basics of Effective Learning



**Study Skills
Strategic for Effective
Learning**

**Students' Counselor
Arwa Al-Hallak**



Managing Your Time & Study Environment

- ⊙ Determine your goals, values and priorities.
- ⊙ Evaluate your schedule and make adjustment as appropriate.
- ⊙ Get a plan before starting a task set time limits to stay focused
- ⊙ Break tasks into manageable (and meaningful) chunks.
- ⊙ Stay caught up with reading and assignments
- ⊙ Have a strategy for taking tests. Monitor your time.

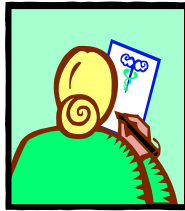


Reading Texts

- ⊙ **Preview** – survey the material to get the big picture before reading the material.
- ⊙ **Question** – set your purpose ; ask what you already know, Ask what's important to understand from this assignment
- ⊙ **Read** – read for meaning and annotate text .If you don't understand, adjust your strategy i.e., re-read or read slower



- ⊙ **Recite** – summarized what you just read by saying it or writing it in your own words, Make a note of questions that occur to as your read.
- ⊙ **Review** – go over it regularly so it stays fresh.



Listen, Note-Taking, And Using Visual Organizers

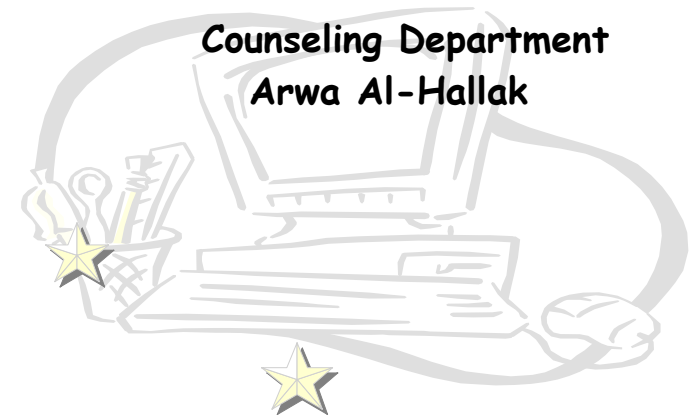
- ⊙ Preview texts and lists questions to help focus your listened during lectures
- ⊙ Use Cornell notes or Mapping for class notes depending on the style in which information is presented
- ⊙ Annotate – make margin in text to label information; circle important names and concepts, under line important details; summarize and note question you have about the material
- ⊙ Use graphic organizers to show the relationship between concepts (i.e. Venn diagram, fishbone diagram, future analysis & etc..)
- ⊙ Map your ideas to organize writing for papers and tests



Taking Tests

- ⊙ Stay up-to-date on assignment. Learn material each step of the process
- ⊙ Analyze past tests to determine how you can improve your test- taking skills
- ⊙ Ask the instructor about the test. Ask your self what was stressed in the text and in lectures
- ⊙ Apply stress management techniques to deal with test anxiety
- ⊙ Break up study sessions by units or chapters
- ⊙ Prepare to answer different kinds of tests and questions
- ⊙ Survey the test. Answer the easiest questions first, to control anxiety. Strategize a plan and concentrate greatest effort on questions that are worth most points
- ⊙ Map responses to essay questions before writing

Counseling Department Arwa Al-Hallak





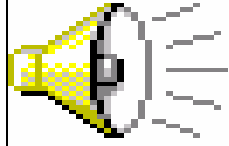
تنظيمك لوقتك ومكان الدراسة

- ⊙ ضع برنامجاً للدراسة.
- ⊙ ضع خطة مناسبة لدراسة المادة و حدد الوقت المطلوب لانتهاء المادة.
- ⊙ أخذ فرصة كافية من الراحة.
- ⊙ ركز جيداً عند القراءتك لمادة الامتحان.
- ⊙ درب نفسك على كيفية الاجابة على أسئلة الامتحان بطريقة منظمة.



قراءة الدرس

- ⊙ استعرض: القى نظرة على المادة لأخذ فكرة عنها قبل قراءتها.
- ⊙ اسأل: حدد هدفك؛ اسأل نفسك ماذا أصلاً تعرف، و ما المهم أن تفهمه من الدرس.
- ⊙ اقرأ: معاني النص . إذا لم تفهم ما هو مكتوب ، غير أسلوبك باعادة قراءة الدرس أو القراءة البطيئة.
- ⊙ القى أو أسرد: لخص ما قرأته بالحديث او الكتابة بكلماتك الخاصة، وضع الملاحظات و الأسئلة التي تخطر على بالك عند قراءتك.
- ⊙ راجع: مر على ما قرأته مرة اخرى لتنظيم معلوماتك و حفظها جيداً.



الاستماع، تدوين الملاحظات و استعمال المنظم البصري

- ⊙ اقرأ الدرس و ضع الأسئلة حول المعلومات المهمة لكي تركز عليه أثناء المراجعة.
- ⊙ دون في دفترك طريقة عرض المادة من قبل المعلم.
- ⊙ سطر- المعلومات؛ ضع دائرة حول الأسماء، ضع خط تحت التفاصيل المهمة؛ لخص و اكتب الأسئلة التي لديك عن المادة.
- ⊙ أفهم الدرس جيداً و وضح العلاقة ما بين المفاهيم.
- ⊙ حدد أفكارك لتنظم كتابتك و اجابتك على أسئلة الاختبارات.



كيفية التحضير و تقديم الامتحان

- ⊙ أدرس أول بأول.
- ⊙ أحفظ مادة الامتحان بشكل متسلسل بعد فهمها
- ⊙ قم بحل آخر اختباراتك لكي تحدد أخطائك السابقة و تطور مهاراتك في تقديم الامتحان.
- ⊙ اسأل المعلم عن مادة الامتحان. و اسأل نفسك ما هو صعب من الدروس و بحاجة الى جهد أكبر.
- ⊙ هدأ نفسك و لا تقلق عند الاجابة على أسئلة الامتحان.
- ⊙ جزء مادة الامتحان بوحدة أو فصول.
- ⊙ استعد للاجابة على أنواع مختلفة من الأسئلة و الامتحانات.
- ⊙ عالق نظرة سريعة على أسئلة الامتحان قبل الاجابة. جاوب على الأسئلة السهلة أولاً لكي تضبط قلقك. استخدم طريقة استراتيجية وركز كثيراً عند الاجابة بكتابة أهم النقاط المطلوبة.
- ⊙ حدد اجابتك على الأسئلة قبل كتابة الجواب.



قسم الارشاد
قسم الارشاد لاق
أروى الحلاق

